

LUNEDI

Ora	Sala	Corso
09.30-10.30	A	Soft Body
13.00-13.50	B	Funzionale
18.00-18.50	A	Total Body
19.00-19.50	A	Aerobica Coreografica

MARTEDI

Ora	Sala	Corso
18.00-18.50	A	Gag
18.30-19.30	B	Group Cycling
19.00-19.50	A	Flex
19.30-20.30	B	Group Cycling
20.00-22.00	A	Balli Caraibici

MERCOLEDI

Ora	Sala	Corso
09.30-10.30	A	Soft Body
13.00-13.50	B	Funzionale
18.00-18.50	A	Tonificazione
18.00-18.50	B	Wali Program
19.00-19.50	A	Flex

GIOVEDI

Ora	Sala	Corso
17.50-18.40	A	Body Tone
18.30-19.30	B	Group Cycling
18.40-19.30	A	Total Body
19.30-20.30	B	Group Cycling

VENERDI

Ora	Sala	Corso
09.30-10.30	A	Soft Body
18.00-18.50	A	Flex
19.00-19.50	A	Pump
19.00-19.50	B	Yoga

SABATO

Ora	Sala	Corso
09.00-10.00	B	Group Cycling