Orario valido da settembre 2024

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
Ora	Sala	Corso	Sala	Corso	Sala	Corso	Sala	Corso	Sala	Corso	Sala	Corso
09.00-10.00											B	Group Cycling
09.30-10.30	A	Soft Body			A	Soft Body			A	Soft Body		
13.00-13.50	B	Funzionale			B	Funzionale						
17.00-17.50												
18.00-18.50	A	Total Body	A	Gag	A	Tonificazione	A	Total body	A	Circuit-fit-boxe		
18.00-18.50					B	Corso con i tacchi			B	Flex		
18.30-19.30			B	Group Cycling			B	Group Cycling				
19.00-19.50	A	Aero Fit			A	Flex	A	Jump	A	Pump		
19.00-19.50	A	Walking	A	Flex	B	Walking			B	Yoga		
19.30-20.30			B	Group Cycling			B	Group Cycling				
20.00-20.50			A	Balli caraibici								